

G.Košak in g.Flis sta bila pri predsednici za kulturo in šport ga.Gri čarjevi. Seznanila sta jo glede povišanja cene telovadnic in sobe sedeža društva, tako da smo lahko plačali le del potrebnega plačila. Telovadnica OŠ Šlandrove brigade se je podražila za 62%. Predlog je, da se povišanje sprejme samo za 9%, ostalo pa pokrije Občina ali pa je telovadnica zastoj. Če se bo telovadnica podražila za toliko, kot so v šolah predlagali, bo TVD Partizan Domžale prisiljen zmanjšati program predvsem pri mlajših kategorijah.«



Zapis delovnega razgovora med TVD Partizan in Športno zvezo Domžale

S tekmovanja košarkarske sekcije leta 1998 v Športnem parku v Domžalah

V tistem času je nastala tudi peticija Telovadnega športnega društva Domžale naslovljenega na Občino Domžale, ki je govorilo o zelo težkem finančnem položaju društva:

»Telovadno športno društvo je eno najstarejših društev na športno-kulturnem področju v Občini Domžale. Sega tja v obdobje orlov in sokolov, ki so se kasneje preimenovali v telovadno društvo Partizan Domžale. Ker trenutno še na državnem nivoju ni dolo čeno novo ime društva, uporabljamo samo naziv Telovadno Društvo Domžale (TVD Domžale). To društvo je praktično najbolj množično v občini, saj ima osem oddelkov, v katerih se lahko rekreira vsa populacija v občini od najmlajših do najstarejših, dokler se posameznik pa č čuti sposobnega za gojenje športne rekreacije.



Mladi brezskrbno v telovadnicah 1998



Ponovno je pomemben praznik za najmlajše Prikaz dejavnosti ob materinskem dnevu-leto 1999

Društvo ima sledeče oddelke: cicibani (vaditeljci Štrekelj Manca, Košak Majda), pionirke (vaditelja Košak Primož, Košak Franc), pionirji (vaditelja Košak Primož, Košak Franc), članice (vaditeljica Černe-Ivkovič Anica), člani (vaditelji Štrekelj Brane, Gabrič Franc, Dolinšek Igor), odbojka (vaditeljica Juvan Zdenka), karate-borilstvo (vaditelja Flis Dare, Kokalj Lovro). Vsi v društvu delamo na prostovoljni oziroma volonterski bazi!

Skozi vsa leta obstoja društva so mnogi občani s svojim delom zaslužni, da še danes društvo obstoja in deluje. In prav tem se danes sedanji člani zahvaljujemo za sodelovanje! Nikakor pa danes ne moremo mimo dejstva, da bo moralo naše društvo prenehati s svojim delom kljub izredni volji večine članov, saj nima svojih prostorov za izvajanje vadbe rekreacije in mora pač gostovati v telovadnicah osnovnih šol v občini, kjer pa je potrebno plačevati kar visoko najemnino. Tej ni kos niti vsakomesečna dotacija Zveze telesnokulturnih organizacij Domžale, saj je le-ta vsak mesec le tolikšna, da ne zadostuje niti za najemnino telovadnice na eni šoli, društvo pa ima vadbo v treh šolah. Ker si društvo v sedanji situaciji nikakor ne more dovoliti kakšne visoke članarine (udeležbe občanov) za uporabnike rekreacijske vadbe, bo po vsej verjetnosti, kljub temu da je rekreacija še kako potrebna za ohranjanje zdravega načina življenja prav za vse populacije, verjetno kaj kmalu moralo prenehati s svojim delom. Žal za delovanje nekega društva ni dovolj samo nekaj intuziastov!«



Skupina članic iz leta 1998 pod vodstvom Anice Černe-Ivkovič se je do danes podvojil



Karate sekcija TVD Partizan 1994 (iz nje je nastal klub Atom-Shotokan)

Na srečo do najhujšega ni prišlo. Tedanje vodstvo na čelu z Daretom Flisom in Francijem Košakom je ob novi občinski politiki glede sofinanciranja telovadnic in ob pomoči Športne zveze Domžale vendarle prebrodila te težke čase. Da se je zadeva uspešno rešila v prid društva potrjuje tudi zapis delovnega razgovora društva s predstavniki Športne zveze, kjer so se dogovorili za najem klubskih prostorov leta 1996 na lokaciji ob bazenu. Društvo je bilo aktivno vključeno v Športno zvezo Domžale, katere aktivni član je bil vrsto let Franci Košak. V tem obdobju beležimo rast športnih aktivnosti v društvu, kar je pomenilo razmah rekreacije tako v telovadnicah kot tudi na prostem na Trim stezi. Dobili smo stalne termine v telovadnicah in s tem tudi vedno več občanov, ki so pristopili k naši rekreaciji.

Karate sekcija se je leta 1994 ločila iz društva, vendar se član novega karate kluba Atom Shotokan Lovrenc Kokalj še danes spominja svojih aktivnosti v TVD Partizan Domžale:

»Nedvomno je TVD Partizan Domžale pustil sledi svojega izjemno pomembnega in koristnega dela na področju telesnovzgojne kulture in njenega momenta, prej in sedaj v

modernih časih. Kako pomembna je vključitev mladih in tudi starejših v telesnokulturno dejavnost, se zavedamo vsi, še najbolj pa tisti, ki smo zavezani športu takorekoč celo življenje in vidimo v njem veliko veliko več kot so dobrine za katerimi se pehamo vsak dan. TVD Partizan Domžale je bil in je osnova in informacija mnogim športom v Domžalah. Iz tega telesnorekreativskega društva so nastali zreli Klubi in Društva, ki so se usmerila v panožno dejavnost. Veliko sekcij se je z leti in željami članov po tekmovalnih dosežkih na domačem in tujem prostoru prelevila v samostojna društva, ki so za nastanek lahko hvaležna ravno vodstvom in vzgojiteljem matičnega Društva.

Tako se je dogajalo tudi s Karate sekcijo TVD Partizan Domžale. V Domžalah smo nastopali na raznoraznih prireditvah, katere je z vsem svojim trudom organiziralo društvo. Želja članov Karate sekcije TVD Partizan Domžale je po letu 1990 prerasla v samostojno druženje. Sekcija je še vedno delovala vendar se je že vedelo, da hočejo člani tekmovalne rezultate in v tej smeri so se navezovali name. Uredil sem polaganje šolskih pasov katere so polagali najprej pri meni. Gospod Flis se je iz Karateja usmeril v Fullkontakt. S člani, ki so videli napredek v Karateju smo v letu 1994 uradno ustanovili Karate Društvo Atom Shotokan Domžale, kateri je bil v letu 1995 tudi uradno registriran. Po vzoru dela iz TVD Partizan smo začeli vabiti in delati z mladimi in danes se nam obrestuje na vseh področjih. Večina in Karate kot šport izredno ugodno in poučno vpliva na psihomotoričnost mladine in starejših, kateri lahko zelo dolgo ohranijo motoričnost in z lahkoto premagujejo vsakodnevne napore. Izpostavil bi tudi disciplino, red in natančnost.«



Na občnem zboru leta 1998 so se zbrali tisti, Mednarodno priznanje Košak Francu za ki so TVD Partizan Domžale vseskozi pomagali ves vložen trud na področju rekreacije



Podelitev priznanj ob 50-letnici dela TVD Partizan Domžale 1999 v Majčevem Dvoru Izvršni odbor društva, z leve: Šraj Ivan, Košak Franc, Štrekelj Brane, predsednik Flis Dare

POROČILO predsednika TVD Partizan Domžale Bizjak Janeza za mandat 2000-2004 na skupščini 10.04.2004:

»Prevzel sem leta 2000 od predsednika Flis Dareta in vodstva društva dobro zapuščino, ki mi jo je zapustilo prejšnje vodstvo. Vse kar bom sedaj naštel je le plod skupnega dela, saj en posameznik ne more narediti ni česar. Nekateri so seveda bolj aktivni v društvu in tem gre vsa zahvala za storjeno. Upam, da se bo situacija še popravila, saj na doseženem ne smemo zaspiti.



Ivan Šraj, dvakratni predsednik Partizana, je prejel občinsko nagrado za svoje delo



Zasluzeno priznanje Športne zveze je leta 2003 predsednik Športne zveze Gorza Marjan predal Branetu Štreklju

Poročilo bi strnil v naslednjih točkah:

1. ORGANIZACIJA: Športno-rekreativno društvo TVD Partizan Domžale aktivno deluje v sekcijah rekreativnega in tekmovalnega značaja (poročilo strokovnega odbora) :
 - telovadba cicibanke in cicibani
 - telovadba pionirke in pionirji
 - telovadba članice
 - nogomet-rekreacija
 - košarka-rekreacija
 - odbojka-rekreacija
 - namizni tenis-rekreacija
 - petanka-tekmovalno

Trenutno imamo 158 članov in članic ter 77 cicibanov/cicibank in pionirjev/pionirk, skupaj je članstva 235.

Ob tem naj omenim še angažiranje vaditeljic in vaditeljev, saj so se ob vadbi tudi strokovno izobrazili na raznih tečajih in seminarjih, tako da smo močni v društvu tudi s strokovne plati.



Predsednik TVD Partizan Domžale Bizjak Janez prejema v imenu društva iz rok županje Cvete Zaloker Oražem srebrno plaketo ob občinskem prazniku v letu 2005

2. FINANČNA SITUACIJA: v štirih letih ni bilo finančnih težav.

- Prihodki so bili s sofinanciranjem programov športa in rekreacije s strani Občine Domžale, s sofinanciranjem vzdrževanja športnih objektov Občine Domžale in rednega vzdrževanja najprej Športne zveze in nato Zavoda za šport in rekreacijo Domžale, prispevkov sponzorjev in donatorjev predvsem ob večjih prireditvah društva.
- Odhodki so bili z najemom telovadnic in sobe na Kopališki 4, nagradami, majicami, nabavami rekvizitov in športne opreme, organiziranjem športnih prireditev, pripravo in ureditev internet strani za društvo. Petanka je v okviru prihodkov in odhodkov sestavni del poročila društva, čeprav smo statistiko vodili tudi ločeno.



Mladi in malo starejši privrženci TVD Partizan Domžale so se številčno udeležili parade ob praznovanju jubilejev v mestu Domžalah, tudi 100-letnice našega društva

3. PRIREDITVE: Vsako leto okoli 8. marca društvo poskrbi, da ne bi ženske ostale brez zasluženega nageljna in mogoče še kakšnega presenečenja. Mladi telovadci – malo večji in malo manjši, vsako leto ob 25.marcu-materinskem dnevu skupaj z neutrudnimi vaditeljicami in vaditelji naredijo za svoje starše po svojih najboljših močeh tradicionalni telovadni nastop. Mladi imajo pred novim letom še eno tradicionalno prireditev, v pričakovanju Dedka Mraza jih obdarimo z darili oz. manjšo pozornostjo. Že desetletja se člani športnega društva TVD Partizan Domžale udeležujemo športno-rekreativne akcije »Pot okoli Ljubljane«. V okviru vsakoletne akcije »Čiste in zelene

Domžale« se društvo aktivno vključuje v čiščenje okoliških zelenih površin ob bregovih Kamniške Bistrice in Šumberka ter poskušamo vsaj delno naravi vrniti njeno neokrnjeno podobo. Ne smemo pozabiti tudi skupne soorganizacije gorskega teka na Šumberk, ki ga zadnja leta prirejamo skupaj z Atletskim klubom.

4. TRIM STEZA: Na Trim stezi v Domžalah skrbimo kot upravljavci za čistočo in prehodnost celotne steze, vseskozi obnavljamo orodja in ostalo opremo na in ob TRIM stezi. Ob ogledu TRIM steze s strani posebne državne komisije v smo z zadovoljstvom sprejeli njihovo mnenje, da smo upravljavci ene najbolj urejenih stez v okoliških občinah.
5. PETANKA: Za petanko bi lahko rekli, da je edini tekmovalni šport v društvu. Beležimo dokaj velike uspehe. V igranju tekmovalne ekipe državne lige na igriščih TVD Domžale-sekcija PETANKA se lahko prepričate v to, da nismo slabi, igramo tudi na DP in TOUR tekmovanjih, imamo večkratno državno prvakinja, ki se je udeležila tudi SP in EP, predsednik slovenske zveze prav tako prihaja iz vrst našega društva, imamo pa tudi ostale zastopnike v organih zveze, predvsem pri vodenju tekmovanj. Prijelo se je tudi že tradicionalno mednarodno tekmovanje ob Občinskem prazniku v aprilu, prirejamo pa tudi ostala tekmovanja, tudi državna prvenstva, pod okriljem državne zveze.
6. SPLOŠNO: S skupnimi močmi skrbimo, da rekreacija v Domžalah ne bo zamrla. V ospredju našega društva so poleg naštetega predvsem rekreacijska vadba orodne telovadbe, odbojke, nogometa, košarke, v zadnjem času tudi namiznega tenisa. Po študiji športno-rekreativnih dejavnosti v Sloveniji se najmanj enkrat tedensko športno udejstvuje 34% ljudi, 46% prebivalstva pa je žal popolnoma športno nedejavnih. Želimo, da se ti neprijetni podatki spremenijo in če bomo v svoje vrste dobili nove ljubitelje gibanja v telovadnicah in naravi, je naš osnovni namen dosežen.



Predaja prapora praporščaku Mermal Dušanu v spremstvu nekdanje uspešne ekipe telovadcev



Iz telovadne vaje najmlajših na zletu TVD Partizan Domžale ob jubilejni stoletnici

7. PRIHODNOST: V letu 2005 je 100-obljetnica predhodnikov, društva Sokol. V ta namen bo potrebno postoriti marsikaj: ustanoviti skupino, ki bo pripravila bilten, dostojno prireditev ob praznovanju obletnice, obnovila prapor, in nasploh še okrepila rekreacijsko vadbo v TVD Partizan Domžale.«

TRIM STEZA

Kot upravitelji športnega objekta-trim steze na Šumberku že od ponovne obnove trim steze v letu 1995, vsakoletno redno kot upravljavci skrbimo za čistočo in prehodnost celotne steze, vseskozi obnavljamo orodja in ostalo opremo na in ob TRIM stezi. Ob ogledu TRIM steze s strani posebne državne komisije v smo z zadovoljstvom sprejeli njihovo mnenje, da smo upravljavci ene najbolj urejenih stez v okoliških občinah.

TRIM je beseda angleškega izvora in pomeni ravnovesje. Odkar se ta beseda uporablja v športnem svetu, pomeni trim v življenju človeka ravnovesje med njegovim psihičnim in fizičnim počutjem.

Trim steze se v Sloveniji začno razvijati po letu 1970 in jih lahko imenujemo tudi telovadnice v naravi. Prav Partizan Slovenije je takrat prevzel pobudo za razvoj trimskega gibanja.



Zamenjava oznak in obnova telovadnih orodij v zadnjem desetletju je naša skrb

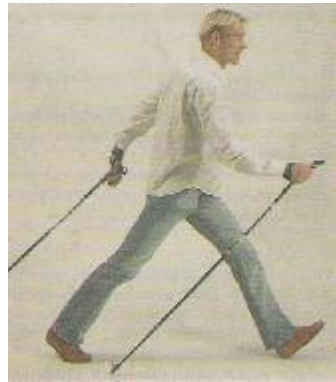
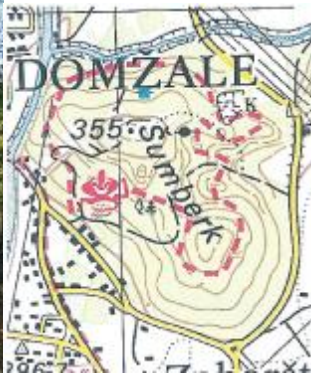
Tako smo v Domžalah med prvimi v republiki dobili trim stezo na Šumberku. Narejena je bila po švicarskem modelu trim stez »Vita – Parcours« in je običajno dolga od 2 do 2,5 km ter ima 20 postaj. Na sami poti so bile usmerjevalne tablice, ki so obenem predpisovale tek ali hojo med postajami. Postaje so imele tudi dve težavnostni stopnji za športnike in družinske člane.

Dolžina Trim steze Šumberk je okoli 2000m, s skupno višinsko razliko 190m. Prva petina steze je brez telovadnih postaj in je namenjena ogrevanju s hojo ali tekom, nato pa si sledi 11 telovadnih postaj z različnimi vajami. Na prvi postaji so štiri telovadne vaje namenjene ogrevanju, nato pa si sledi devet telovadnih postaj z vajami na orodjih in zaprekah. Na koncu pa je postaja z štirimi raztegovalnimi vajami namenjenimi ohlajanju. Nekatere vaje imajo dve težavnostni stopnji: A – težja izvedba vaje in B – lažja izvedba vaje. Število ponovitev oziroma trajanje izvedbe vaje je le okvirno, vsakdo naj si intenzivnost izvedbe prilagodi svojim zmognostim in potrebam. Med postajami za začetnike predlagamo hojo v zmernem tempu, rekreativcem hojo v močnejšem tempu ali počasen tek, bolj treniranim pa

tek v hrib in močnejši tempo hoje ali pa tudi tek navzdol. Za vse naj velja zmerna vadba, da ne pride do poškodb. Opozarjamo tudi na primerno športno opremo, še posebej pa na primerno obutev, saj je steza zelo razgibana in poteka po gozdnih poteh.

V zadnjih letih skupaj z atletskim klubom Vele Domžale soorganiziramo gorski tek na TRIM stezi na Šumberku kot prirediteljev ob občinskem prazniku, kjer je veliko število tekmovalcev gorskega teka in udeležencev osnovnih in srednjih šol.

Prav tako kot je bila Trim steza športna novost iz skandinavskih držav za preteklo obdobje je naše društvo prepričano, da se bo prijela tudi zadnja novost iz Finske. To je Nordijska hoja (Nordic Walking), ki ga že imenujejo najboljši šport na svetu. Naše društvo že skrbi za promocijo te enkratne športne dejavnosti in prav Trim steza je idealna za sprehod ali resen trening v tehniki hoje s palicami.



Trim steza Šumberk ima zelo primerno lokacijo v neposredni bližini Domžal. Obiščite jo!

V osemdesetih in na začetku devetdesetih je Trim steza nekoliko izgubila na popularnosti, pa tudi zaradi dotrajanosti oznak in telovadnih orodij na posameznih postajah ni bila privlačna vrsta rekreacije. Po temeljiti obnovi leta 1995, na kateri so bile zamenjane oznake in telovadna orodja na postajah, je skrbništvo nad urejenostjo prevzelo naše društvo. Trim steza je zopet postala privlačna športna rekreacija in vsako leto opazamo večje število obiskovalcev. Veliko je sprehajalcev, ki si želijo le sprostitve v naravi, nekaj pa je tudi resnih rekreativcev in športnikov, ki opravijo resen trening na stezi. Zato smo v letu 2003 v celoti obnovili in zamenjali dotrajane in premajhne table z vajami. Zmanjšali smo število postaj s telovadno gimnastičnimi vajami ter preuredili naloge glede na izvedbo in število ponovitev na posameznih vajah, tako da je Trim steza postala pravi športni poligon. Letno člani društva prostovoljno izvedemo več akcij na katerih poskrbimo za prehodnost in čistočo, opravimo pa tudi manjša tehnično vzdrževalna dela, tako da je trim steza res lepo vzdrževana. Trim steza v Domžalah je res enkratni športni objekt saj je zaradi bližine in naravne razgibanosti pravi športni biser za vse, ki imajo radi je šport v naravi.

Z obnavljanjem orodij in ostale opreme na TRIM stezi skrbimo za nemoten tek po drnu in strnu, tako da imajo športniki in rekreativci boljše pogoje. V zadnjih letih smo imeli na TRIM stezi obiskovalce tudi s strani gorskih kolesarjev. Dodatno smo označili dostop do objekta.

ČISTILNA AKCIJA



Pridružili smo se Atletskemu klubu Domžale pri organizaciji gorskega teka-Šumberk

V okviru vsakoletne akcije »Čiste in zelene Domžale« se društvo aktivno vključuje v čiščenje okoliških zelenih površin ob bregovih Kamniške Bistrice. Čistimo in urejujemo sprehajalne poti ob reki, odstranjujemo navlako ob divjih odlagališčih ter poskušamo vsaj delno naravi vrniti njeno neokrnjeno podobo.



Čistilna akcija zbiranja odpadkov ob reki Kamniški Bistrici. Člani društva vsako pomlad očistimo predel reke od mostu pri »Mostnarju« do igrišča »Ten-Ten«.

REKREACIJA ZA ŽENSKE

Rekreacija za ženske poteka v telovadnici na OŠ Domžale enkrat tedensko. Dekleta in žene, ki jo obiskujejo, so različnih poklicev in starosti, prihajajo pa iz Domžal in okolice. V današnjem času, ko so ženske razpete med družino, domom in službo, se zdi še kako pomembno, da najdemo uro časa na teden, ki ga namenimo samo sebi. Redna gibalna aktivnost pomeni dragocen prispevek k zdravemu načinu življenja. Vaje, ki jih delamo, so primerne za vse ženske. To so dihalne, raztezne, krepilne vaje ter vaje za moč, ki jih delamo ob glasbi, v zadnjem času podkrepjene tudi s Pilates tehniko. S takim načinom

vadbe preprečimo ali pa vsaj omilimo marsikatero tegobo, ki jo prinesejo leta. Prepričani smo, da je gibanje človeku potrebno in vsak bi se moral vsaj enkrat na dan pošteno zadihati.



Članice TVD Partizan med vadbo in ob praznovanju 8.marca v letu 1999

Mislimo, da rekreativna vadba ne sme biti pehanje za lepim telesom, oziroma za nemogočim. Ob njej moramo uživati in se zabavati. Zato se kot vaditeljica Anica Črne Ivkovič potruži, da je skupinska vadba čim bolj zanimiva in da so udeleženske kar najbolj zadovoljne. Vadba mora biti pestra in ne nekakšno mučenje za idealno postavo (kaj pa je to?), kot napačno menijo nekateri. Ure na začetku sezone so milejše, čez leto pa postajajo intenzivnejše in včasih članice kar ne morejo verjeti svojemu napredku. Vaditeljica je seznanjena z odmerjanjem števila in intenzivnosti vaj, vsaka pa seveda naredi toliko, kolikor zmore. Namen vadbe je, da v eni uri temeljito razgibamo celotno telo. Veseli, da dekleta in žene rade prihajajo k rekreaciji in da jih je vsako leto več. Zanimivo je, da je precej žensk dolgoletnih članic, vsako leto pa se nam pridružijo nove, saj se glas o nas širi. Čutimo njihovo zavzetost in verjamemo, da jim ponedeljkov večer pomeni prijeten začetek novega tedna.



Tudi torta je nepogrešljivi dodatek k praznovanju 8.marca

TVD Partizan torej že vrsto let s svojo dejavnostjo skrbi za rekreacijo svojih članov in članic in s tem prispeva k razvoju športa in rekreacije v naši občini. V svojem programu ima tudi kar nekaj tradicionalnih prireditev. Med njimi ima posebno mesto javni prikaz vadbene ure članic društva ob dnevu žena, ki je na koncu združeno s prijetnim srečanjem in kulturnim programom, v katerem vsako leto nastopijo glasbene skupine in posamezniki iz Domžal in okolice. Tako so se v zadnjih letih zvrstili priznani umetniki pianist Aci Bertonec, Folk-skupina Kontrabant, glasbenik Matija Cerar, harmonikarke iz okolice Domžal, duo Lap - Matičič .



Iz nastopa skupine Kontrabant 2002



Ženski harmonikarski orkester ob 8.marcu

Redna in sistematično načrtovana športno-rekreativna vadba je že vrsto let značilnost dela ženske sekcije v društvu, ki pozitivno učinkuje na zdravje in splošno počutje udeleženk. Naše telo ne prejema samo duševnih, temveč tudi redne telesne dražljaje. Vse več ljudi se zaveda, da nedejavnost slabi življenjski tonus in počasi najeda življenjsko substanco, vitalno rezervo. In kaj stori za nas telesna dejavnost? Okrepi telo in duha. Predvsem nam uravnovesi tonus nezavednega, vegetativnega živčevja in zmanjša neustrezne in prekomerne odzive telesa na stres. Kondicijsko telesno dobro pripravljene ljudje lažje in bolje delajo ter predvsem tudi z manj napora opravijo zahtevano delo. Redno telesno delo v obliki športa lahko jemljemo kot redko, oziroma edino življenjsko tekmo, kjer rezultat ni najbolj pomemben, ali je sploh zanemarljiv... In to je tisto veliko olajšanje, ki je privilegij rekreativcev, da je najpomembnejši stranski učinek našega stremljenja za rezultatom: ... redna telesna vadba...



Po naporni rekreacijski uri se prileže sprostitvev, ko sta zapela in zaigrala duo Lap-Mati čič

ODDELEK CICIBANI; DEČKI DEKLICE

Oddelki za športno vzgojo otrok in mladine so bili v društvu TVD Partizan Domžale pred letom 1990 dobro obiskani in zastopani. V društvu je delovalo pet ločenih oddelkov: cicibani, pionirji, pionirke, mladinci in mladinke. Program vadbe je bil zasnovan na klasični telovadni vzgoji in na vzgoji orodne telovadbe. Veliko je bilo tudi športnih srečanj z ostalimi društvimi TVD Partizan po Sloveniji, organizirani pa so bili tudi letni izleti, ter športna srečanja v naravi – krosi, pohodi, orientacijski pohodi itd.



Najstarejša skupina dečkov in deklic pri ogrevanju in krepitevi mišic. To je zelo pomembno za kasnejše izvajanje telovadnih veščin



Mlajša skupina pripravlja orodje za vadbo. Z dobro voljo je tudi takšna težka blazina lahka kot pero

Po letu 1990 pa je zaradi zamenjave sistema, poplave novoustanovljenih športnih klubov in društev ter prihajajočih modernih športnih zvrsti zanimanje za klasično telovadbo upadlo in to manjše zanimanje mladih za to zvrst športa se je poznalo tudi v našem društvu. Tako smo po letu 1990 združili oddelke za vzgojo otrok in mladine v skupen oddelek cicibanov, dečkov in deklic. Naš program še vedno temelji na splošni športni vzgoji motoričnih sposobnosti otrok in z veseljem opažamo, da se obisk z vsakim letom povečuje in spet razmišljamo o razširitvi oddelkov na več skupin.



Dan mamic – prikaz vaje na preskoku



Za mlajše je primernejša poskočna žoga

V letu 2005 smo zabeležili najvišjo številko mladih telovadcev po letu 1990 in sicer 45 predšolskih otrok – cicibanov in 25 osnovnošolskih otrok- dečkov in deklic. Program smo v zadnjih letih nekoliko posodobili, vendar še vedno vadimo v smeri razvoja osnovnih motoričnih sposobnosti otrok, to so moč, vzdržljivost, hitrost, gibljivost, ravnotežje, koordinacija in preciznost. Pri predšolskih otrocih veliko vadbe poteka pri sproščeni igrah in zanimivih vadbenih kombinacijah z telovadnim orodjem. Pri osnovnošolskih otrocih pa poleg programa za razvoj motoričnih sposobnosti otroke spoznavamo z osnovami orodne telovadbe na orodjih, parterju in akrobatiki.



Velika pridobitev za malo starejše je Trampolin



Tudi osnovnega športa društva se še učimo telovadne vaje na dvovišinski bradlji

V namen posodobitve in popestritve vadbe smo v program vadbe vključili tudi srednje velik trampolin, ki smo ga nabavili z lastnimi sredstvi. Skakanje na trampolinu otrokom nudi razvoj koordinacije, ravnotežja ter sprostitve in zabavo. Vsako leto zdaj že tradicionalno pripravimo obisk Dedka Mraza in otroke ob tej priliki obdarimo s praktičnimi darili. Prav tako tradicionalno pa je vsakoletno športno srečanje s starši ob praznovanju materinskega dneva. V prihodnje pa imamo v načrtu, za naše mlade športnike, izpeljati tudi vsakoletni društveni spomladanski kros v naravi.



Za male in malo večje telovadce je čas okrog novega leta najlepši. Takrat jih namreč obišče Božiček. Seveda mu radi pokažejo, kaj znajo, on pa jih obdari z darili.

V športni vzgoji mladih imamo v programu dodaten termin v tedenski vadbi, ker v prihodnje pričakujemo še več obiska. Tako bi še bolj pripomogli k športni vzgoji otrok in mladine.

Kako zna biti lahko vabilo pristrčno, so pokazali najmlajši v našem društvu, ki so svoje mamice k nastopu za materinski povabili leta 2001 takole:

»Našim mamicam: Vsi telovadci-malo večji in malo manjši se trudimo po svojih najboljših močeh, da bi se skupaj s svojimi prijatelji naučili telovadnih veščin in se dobro imeli.

Darilo za Vas, naše drage mamice (in seveda tudi očki) pa je nastop, ki smo ga skrbno pripravili, da vam pokažemo, kaj smo se novega naučili. Prav prijazno vas vabimo v telovadnico OŠ Domžale, kjer bomo dokazali, da iz nas še nekaj bo...«



Nastop ob praznovanju Dneva mamic-materinskem dnevu. Vsak telovadec ima rožico za svojo mamico. Zbrana je vsa skupina – mlajša in starejša.

IGRE Z ŽOGO

Telovadba v OŠ Venclja Perka :

Velika pridobitev za šport je bila na novo zgrajena šolska telovadnica OŠ Venclja Perka. Tudi naše društvo je najemnik telovadnice že od vsega začetka. V začetku so bile ure rekreacije namenjene družinski vadbi. Na vadbo je lahko prišla celotna družina, program vadbe pa je bil prilagojen vadbi za vse starostne skupine. Po letu 1990 pa se je program vadbe spremenil in tako smo na željo večine udeležencev vadbene ure vpeljali rekreacijo z igro košarke in odbojke in v zadnjem času tudi namiznega tenisa. Telovadnico na naših urah prepolovimo in na eni polovici se igra košarka na drugi pa odbojka. Zadnji dve leti pa v prostoru za shrambo športnih rekvizitov postaja mini telovadna ura, na kateri se športno udeležujejo navdušenci namiznega tenisa. Naša želja je, da bi še naprej na vadbo in na igre z žogo hodilo veliko športnih navdušencev. V adbo vodita Bizjak Janez in Šmuc Polona.



Telovadnica v OŠ Domžale :

Včasih je bilo v tej osnovni šoli pod imenom Šlandrove brigade, zdaj OŠ Domžale večina telovadnih aktivnosti. Tudi v zadnjih letih se tu rekreira veliko športnih navdušencev. Rekreatijski nogomet vodita Brane Štrekelj in Bojan Bešter, za košarko pa je vodja Majcen Sašo. Nogometna skupina je aktivna celo leto, saj se zbere tudi poleti na zunanjem nogometnem igrišču z umetno travo v Športnem parku v Domžalah in sodeluje tudi na rekreatijskih turnirjih malega nogometa v okoliških krajih. Seveda pa so na tej šoli aktivne tudi ženske in mladi, kar posebej predstavljamo na drugih straneh.

Telovadnica v OŠ Roje :

Skupina praktično v nespremenjeni sestavi deluje že kar nekaj let, družijo pa jih poleg ljubezni do športa in rekreacije tudi medsebojna povezanost. Urici sprostitve ob rekreatijskem igranju odbojke dodajo še urico ob klepetu in poglobljanju poznanstev. V zadnjem času dobiva TVD Partizan Domžale prošnje od občanov za dodatne rekreatijske ure, na kar smo z veseljem reagirali in rezervirali dodatne termine za člane in članice našega društva kljub nenehnim problemom s prezasedenostjo telovadnic. Vodja skupine v telovadnici na Rojah je Juvan Zdenka, dolgoletna vaditeljica v društvu.

PETANKA

Kaj je petanka? Petanka je igra s kovinskimi krogami premera približno 7cm. Je gotovo ena najbolj razširjenih iger na svetu. Morda tudi zato, ker jo lahko igramo praktično kjerkoli, torej tudi na travi in ker je igra fizično nezahtevna, tako da jo lahko igrajo vsi, tako stari kot mladi. Igra petanke je primerna za rekreacijo in razvedrilo, v svetu pa je priznana tudi kot atraktiven tekmovalni šport.

V življenju sodobnega in preobremenjenega človeka postaja rekreacija nuja. Ena od primernih možnosti je lahko tudi igranje petanke. Prednost igre je, da se ukvarjamo s fizično nezahtevno aktivnostjo na svežem zraku in ker je igra zabavna, saj je namenjena rekreativnemu druženju z znanci in prijatelji, so njeni učinki tudi psihično pozitivni. Igramo jo lahko na dvorišču posutem s peskom, na travi, na plaži, na vikendu, na balinišču in podobno. Za igranje petanke lahko uporabljamo krogle za rekreacijo ali tekmovalne krogle. Rekreatijske krogle so lažje. Tekmovalna petanka pa je omejena le z velikostjo igrišča. Igrišča za petanko ne smejo biti manjša od 12 x 3m.



Gradnja igrišča za tekmovalno petanko 2001 Na otvoritvi igrišč je bilo zelo živahno



Organizacija DP v zbijanju leta 2002



Mednarodni turnir v Domžalah 2003

Športna panoga petanka se je v Sloveniji začela razvijati v letu 1999. Med prvimi so bili kot tekmovalci tudi člani našega društva Kvartuh Vinko, Kvartuh Mateja in Bizjak Janez, ki na neuradnem klubskem državnem tekmovanju na igriščih v Slapah zasedejo četrto mesto. Polnopravna članica svetovne zveze je postala Zveza društev petanke Slovenije leta 2000, istega leta pa smo v TVD Partizan Domžale ustanovili tudi sekcijo petanka. V letu 2001 zgradimo v Domžalah prvo igrišče za igranje tekmovalne petanke, prav tako pa se začnejo v tem letu tudi tekmovalni uspehi. Šeruga Tatjana postane prvič državna prvakinja, to pa kasneje ponovi še kar nekajkrat in na podlagi rezultatov večkrat nastopi na svetovnih in evropskih prvenstvih. V letu 2002 v državnem ligaškem tekmovanju nastopa ekipa v sestavi: vodja sekcije Kvartuh Vinko, Šeruga Tajana, Šeruga Andrej, Kvartuh Mateja, Kvartuh Majda, Berlec Borut, Bizjak Janez.

V letu 2003 ima TVD Partizan Domžale že kot uveljavljen klub precej pomembno vlogo pri delovanju in organizaciji slovenske zveze. Na redni skupščini je izvoljeno novo vodstvo ZDPS, predsednik postane član našega društva Bizjak Janez, eden od pomembnih članov komisij pa Kvartuh Vinko.



Ekipa TVD Partizan v sezoni 2003



Ženska ekipa na turnirju v Parizu leta 2004

V klubu začnemo razmišljati tudi o organizaciji večjih tekmovanj, predvsem državnih prvenstev in mednarodnih tekmovanj. Prvič smo prireditelji DP v zbijanju leta 2001, kasneje pa priredimo še vrsto državnih prvenstev predvsem za ženske in mladino. V letu 2003 priredimo prvi mednarodni turnir s preko 100 udeleženci iz Avstrije, Madžarske, Češke in Slovenije. Vrhunec našega organizacijskega prizadevanja pa je jubilejno leto 2005, ko se okoli 200 udeležencev iz 10 držav udeleži prav v Domžalah

novoustanovljenega tekmovanja za države srednje Evrope, imenovane Centrope Cup, turnir pa obenem sovпада tudi s praznovanjem občinskega praznika. Prav v posebno čast smo imeli pozdraviti na tekmovanju predsednika svetovne zveze Clauda Azema.



Domžale Open 2005 je v imenu Občine tekmovanje otvoril Domžale Toni Dragar



Nastopil je tudi predsednik svetovne zveze Claude Azema (v ospredju)

POHOD OKOLI LJUBLJANE IN OLIMPIJSKI TEK

Člani društva TVD Partizan se še vedno tudi v novi državi tradicionalno vsako leto prvo soboto v maju udeležijo pohoda Pot okoli Ljubljane, okrog 34 km dolgega obroča nekdanje bodeče žice okupirane Ljubljane. Običajno se odločimo za polovično traso obroča v veliki meri peščene poti, ki se danes uradno imenuje Pot spominov in prijateljstva ter simbolno predstavlja potek nekdanjega žičnega obroča. Pohoda se udeleži vedno precej udeležencev TVD Partizan Domžale vseh generacij, od najmlajših iz osnovne šole pa do starejših, ki so si z večkratno udeležbo zaslužili že zlate in srebrne spominske značke.



Nekaj slik s pohoda okoli Ljubljane



Olimpijskega teka v juniju se udeležujejo tudi privrženci teka iz našega društva

Vsako leto se člani TVD Partizan Domžale udeležujemo tudi Olimpijskega teka v bližini Domžal. 4 km ali za bolj pripravljene 8 km proga sta ravno primerni, da preizkusimo svoje zmogljivosti, ki smo jih okrepili z vadbo v telovadnicah preko zime. Zaradi večjega nadzora nad obremenitvami pri teku in tudi kontrole srčnega utripa smo v društvu nabavili zdravstvene instrumente, ki nam omogočajo sprotne korigirane pri prehitrem tempu. Čeprav člani našega društva tekmujejo tudi v maratonih, pa je vendarle najvažnejše zdravo gibanje vsaj z malo rezerve pred preveliko utrujenostjo.